

RIASSUNTO: Il testo riflette sul tema del "Non aver paura" attraverso le letture bibliche, enfatizzando la lode come risposta alle avversità. La lode è vista come una scelta di comunione con Dio, una benedizione che porta gratitudine e promuove amicizie sincere. La vittoria sulla paura emerge come risultato di questa pratica spirituale, guidata dalla fiducia nella protezione divina e nell'eucaristia della vita quotidiana.